

Das Coaching zur persönlichen Orientierung

„Klarheit gewinnen, wo es hingehen soll - und wie die nächsten Schritte aussehen“

Der Leitfaden im Coaching

Hinschauen, wo Sie derzeit stehen, womit Sie zufrieden sind und womit nicht.

Wann und wo geht Ihnen zunehmend die Kraft aus?

In welchen Situationen fühlen Sie sich stark, wovon hätten Sie gerne mehr?

Welche Ziele, Perspektiven, Richtungen sind möglich, machen für Sie Sinn?

Worauf können Sie bauen, was sind Ihre Stärken, Leidenschaften, was macht Ihnen Spaß?

Wir schauen auf das, was Ihnen bereits gelungen ist, machen das möglichst wiederholbar.

Wenn Ihnen ein persönliches Programm, ein Muster im Weg steht, etwas das Sie sich nicht erklären können, das aber immer wieder zu wirken scheint, dann kommen wir dem auf die Schliche und werden es möglichst auflösen oder zumindest abschwächen.

Alle weiteren Themen ergeben sich aus dem individuellen Prozess

Jutta Häuser als Coach

Mein Ziel ist es, dass Sie nach jeder Coachingsitzung gestärkt sind, motiviert und handlungsfähig, den nächsten Schritt zu gehen oder ihn zu planen. Ich stehe Ihnen reflektierend zur Seite, welcher Schritt an welcher Stelle gut war, welcher nicht funktioniert hat, was die Gründe dafür sind.

Wir werden gemeinsam für Sie einen roten Faden entwickeln, dem Sie folgen können. Wir werden Ihre Optionen beleuchten und den Handlungsspielraum erweitern, wir werden Themen ad acta legen oder zumindest in den Hintergrund stellen.

Ich sehe meine Klienten als Experten für sich selbst, ich stelle meine Außensicht, meine Lebenserfahrung, meine erworbenen Kenntnisse zur Verfügung. Ich helfe bewusst zu machen, zu präzisieren, aber auch loszulassen. Ich fühle mich ein und wahre gleichzeitig die hilfreiche Distanz.

Coaching ist Vertrauenssache. Für den ersten Eindruck rufen Sie mich gerne an.